



SANTÉ MENTALE
GRANBY ET RÉGION

Rapport annuel 2016-2017

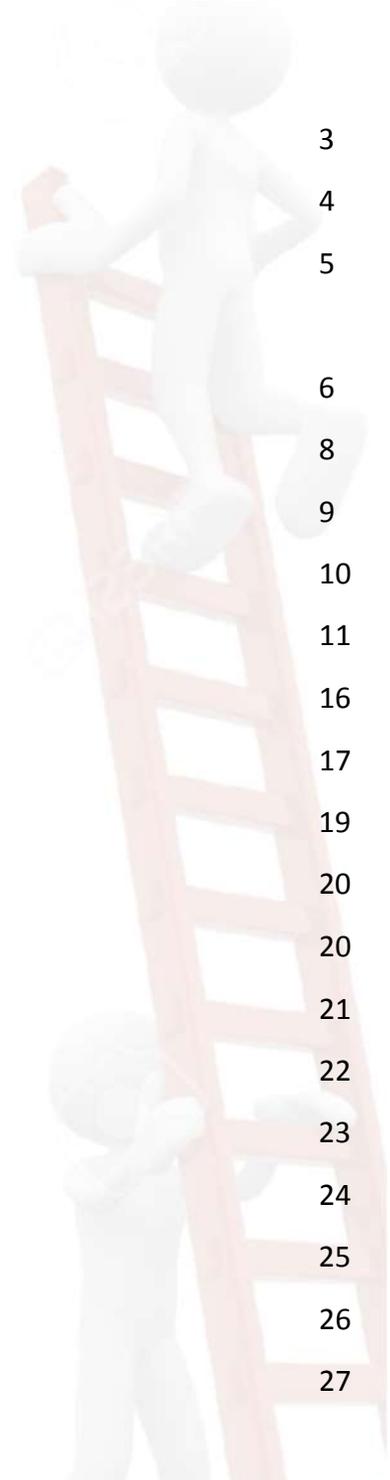


***« Comme les branches d'un arbre, nous grandissons
tous dans différentes directions, mais nos racines ne font
qu'un »***

«

TABLE DES MATIÈRES

Le conseil d'administration et l'équipe	3
Mots de la présidente et de la directrice	4
Mission, territoire et clientèle de l'organisme	5
Services de base de l'organisme	
Interventions psychosociales	6
Profil des personnes rencontrées	8
Profil des problématiques rencontrées	9
Provenance des références	10
Activités de formation	11
Groupes de soutien	16
Activités d'information	17
Activités de sensibilisation	19
Mesures de répit à la famille	20
Activités externes/formation	20
Autres activités	21
Brunch bénéfice	22
Dons et commandites	23
Activités de représentation et Membership	24
Bilan des orientations 2016-2017	25
Orientations 2017-2018	26
Revue de presse 2016-2017	27



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Et l'équipe

Madame Francine Bessette,	Présidente
Madame Stéphanie Brouillette,	Vice-présidente
Monsieur Claude Trottier,	Trésorier
Monsieur Pierre Lefrançois,	Secrétaire
Monsieur Alain Mailhot,	Administrateur
Madame Maryse Boisclair,	Administratrice
Madame Isabelle Moisan,	Administratrice

**Au cours de l'année
2016-2017,
le conseil d'administration s'est réuni à
7 reprises**

L'ÉQUIPE



De gauche à droite

Johanne Craig, Adjointe administrative
Susan Laporte, Intervenante sociale
Mélanie Tremblay, Directrice
Sylvie Lussier, Intervenante sociale
Caroline Paquette, Intervenante sociale



**Au 31 mars 2017, l'organisme
comptait 138 membres actifs**



MOTS DE LA PRÉSIDENTE

ET de la directrice

FRANCINE BESSETTE, PRÉSIDENTE

MÉLANIE TREMBLAY, DIRECTRICE



Bonjour à vous chers membres, chers partenaires,

Il nous fait bien plaisir de vous présenter ce rapport d'activités 2016-2017 qui témoigne des principales réalisations de notre organisme au cours de la dernière année. Vous serez à même de constater que, encore une fois, notre équipe a su faire preuve de dynamisme et a offert une gamme de services des plus diversifiée aux familles qui font appel à nous. D'ailleurs, soulignons que 645 personnes différentes ont d'une façon ou d'une autre, bénéficiées de nos services, ce qui représente une hausse de 14% par rapport à l'année précédente. C'est donc une grande fierté pour nous de constater année après année une augmentation des demandes de services puisque nous travaillons de façon continue à démystifier la maladie mentale, à combattre les préjugés et surtout à inciter les membres de l'entourage à ne pas rester seuls avec ce qu'ils vivent et à demander de l'aide. Paradoxalement, cette nouvelle réalité est également un défi de premier plan puisque nous sommes préoccupés par notre capacité à répondre aux besoins. Les ressources financières étant insuffisantes, il apparaît que nous devons trouver un moyen pour assurer aux familles une réponse rapide et une intervention efficace et efficiente. En ce sens, notre travail de collaboration avec notre principal bailleur de fonds qui est le CIUSSS de l'Estrie-CHUS est une priorité et nous continuerons le travail déjà amorcé au cours des prochains mois. Nous demeurons toujours confiants que notre reconnaissance sera un jour à la hauteur de ce que nous souhaitons et que notre organisme pourra assurer sa part de la mise en œuvre du Plan d'action en santé mentale 2015-2020 qui place les membres de l'entourage au cœur du plan de primauté de la personne.

De plus, nous ne pouvons passer sous silence nos activités de financement qui contribuent de façon importante au maintien des services de l'organisme. Ainsi, en plus du 25^{ème} brunch bénéfice de OASIS, qui a généré des profits de près de 25 000\$, nous souhaitons souligner l'apport des membres du Beau Gros Band qui, par l'organisation d'une soirée bénéfice, ont permis à notre organisme de recevoir une somme de 6 000\$.

Enfin, nous souhaitons remercier sincèrement toutes les personnes qui contribuent de près ou de loin au rayonnement de OASIS santé mentale. Partenaires, donateurs, commanditaires, parrains et marraines d'honneur, membres du Conseil d'administration, membres de l'équipe de OASIS, quelle que soit votre contribution, vous faites une GRANDE différence dans la vie de centaines de familles de notre communauté et c'est ce qui compte!

Bonne lecture!

Francine et Mélanie

MISSION, CLIENTÈLE

ET TERRITOIRE DE L'ORGANISME

MISSION

Oasis santé mentale Granby et région a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

CLIENTÈLE

Les services de l'organisme s'adressent aux membres de l'entourage d'une personne présentant un trouble majeur de santé mentale âgée de 0 à 100 ans. Par membre de l'entourage nous entendons: père, mère, membre de la fratrie, enfant d'une personne atteinte, autre membre de la famille, ami ou toute personne intéressée.

Au 31 mars 2017, l'organisme comptait **138** membres.

PROBLÉMATIQUES RECONNUES

Les problématiques reconnues par notre association font référence aux troubles majeurs non diagnostiqués ainsi qu'aux maladies mentales suivantes:

Adulte

- La schizophrénie
- Les troubles sévères de la personnalité dont le trouble de la personnalité limite
- La psychose
- Les troubles anxieux
- Les troubles bipolaires
- La dépression
- Les troubles alimentaires
- Les troubles obsessionnels-compulsifs

Jeunesse

- Les troubles relevant de la pédopsychiatrie
- Le déficit d'attention avec hyperactivité
- Le syndrome Gilles de la Tourette

TERRITOIRE

OASIS santé mentale dessert la population des villes des MRC suivantes:

MRC DE LA HAUTE-YAMASKA

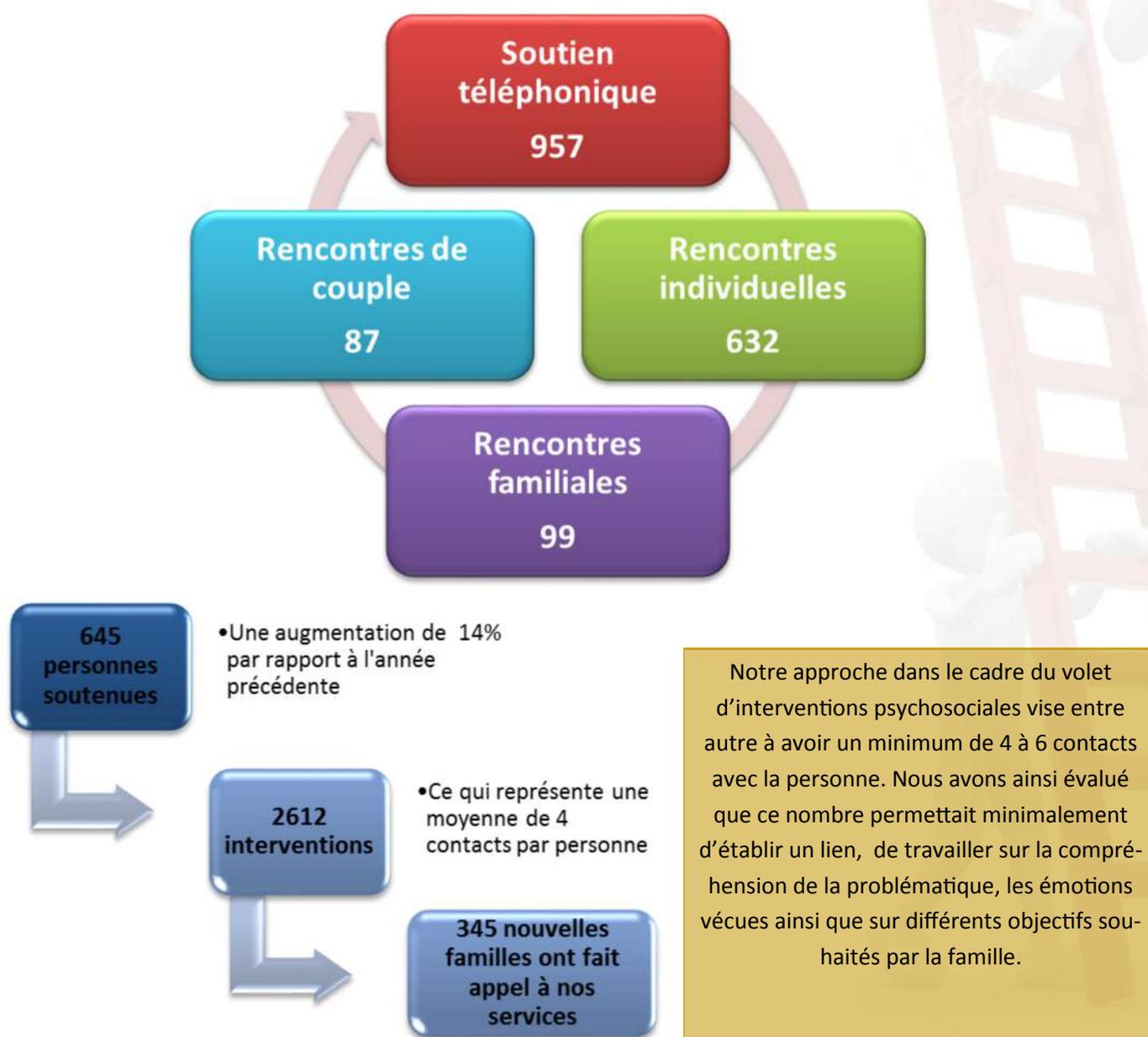
MRC DE BROME-MISSISQUOI

SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

INTERVENTIONS PSYCHOSOCIALES

Ce service fait référence à des interventions individuelles et/ou familiales, où l'aide est reliée au soutien, à la communication, à la résolution de problèmes ou à la référence. Notre approche met l'accent sur l'actualisation du potentiel, le développement des compétences, l'appropriation du pouvoir et le rétablissement, celle-ci est basée sur le respect du rythme et des valeurs de chacun.

Soutien téléphonique, rencontres individuelles et/ou familiales



SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

INTERVENTIONS PSYCHOSOCIALES



FAITS SAILLANTS

↑ DE 14% DU NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES

↑ DE 12% DU NOMBRE D'INTERVENTIONS

Aide en ligne et demandes de soutien par courriel



Lorsque nous recevons une demande d'aide par courriel ou par le formulaire de demande en ligne, une intervenante est désignée pour y répondre dans un délai rapide, soit à l'intérieur de 72 heures ouvrables.

En 2016-2017 nous avons répondu à **158 demandes** par courriel que ce soit directement ou sous forme d'aide en ligne (47 demandes d'aide en ligne).

Accompagnement dans le cadre de la Loi dont l'état mental d'une personne présente un danger pour elle-même ou pour autrui (P-38)

Processus d'accompagnement

Le processus d'accompagnement vise principalement à soutenir la famille dans toutes les démarches menant à la présentation d'une requête à la Cour pour demander une évaluation psychiatrique pour un de leur proche. Ce processus est applicable uniquement si la famille constate des éléments de dangerosité pour son proche et que ce dernier refuse de consulter.

PORTRAIT DES ACCOMPAGNEMENTS

2016-2017

- **128** demandes d'informations
- **10** accompagnements pour une demande de garde provisoire.
- **4** accompagnements pour une demande de garde en établissement.

SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

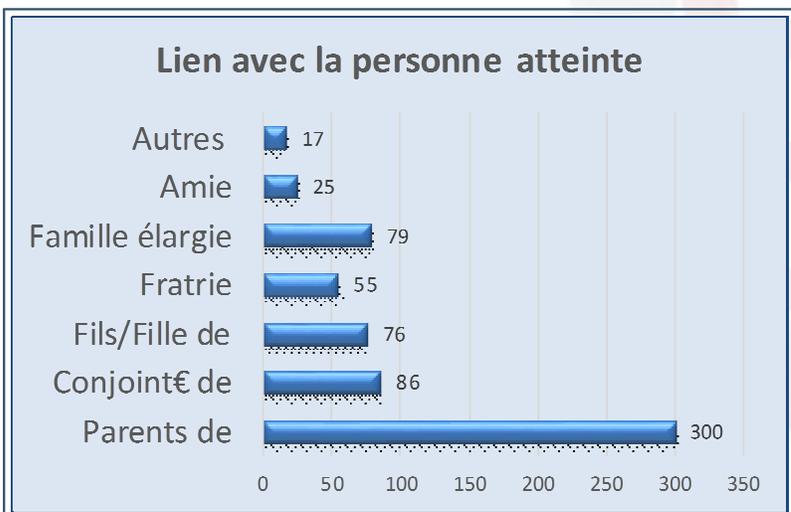
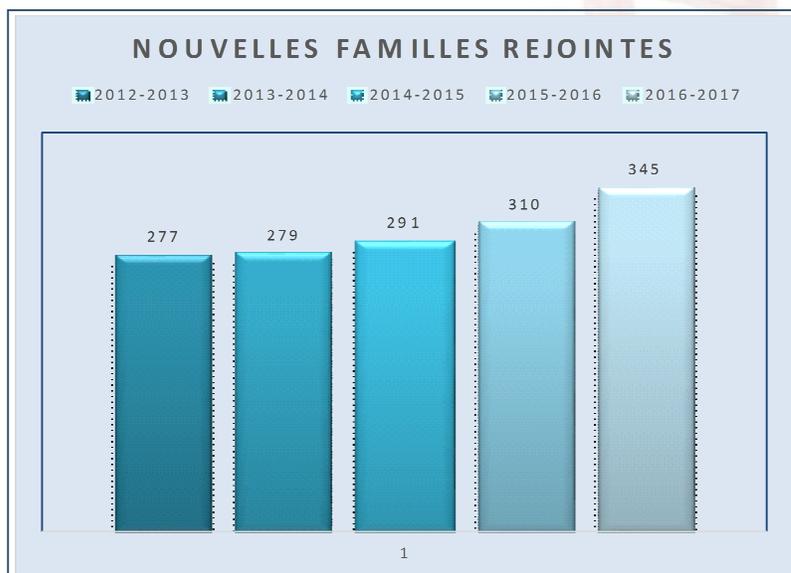
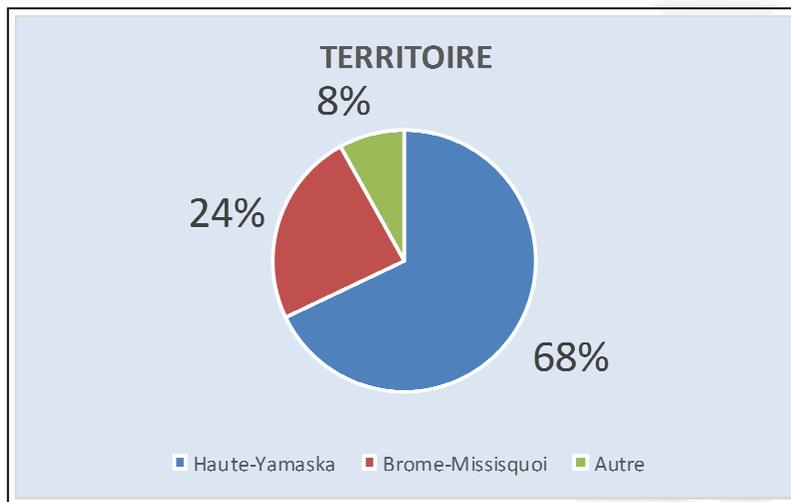
PROFIL DES PERSONNES RENCONTRÉES...



53% des personnes qui ont fait appel à nous l'ont fait pour la première fois.

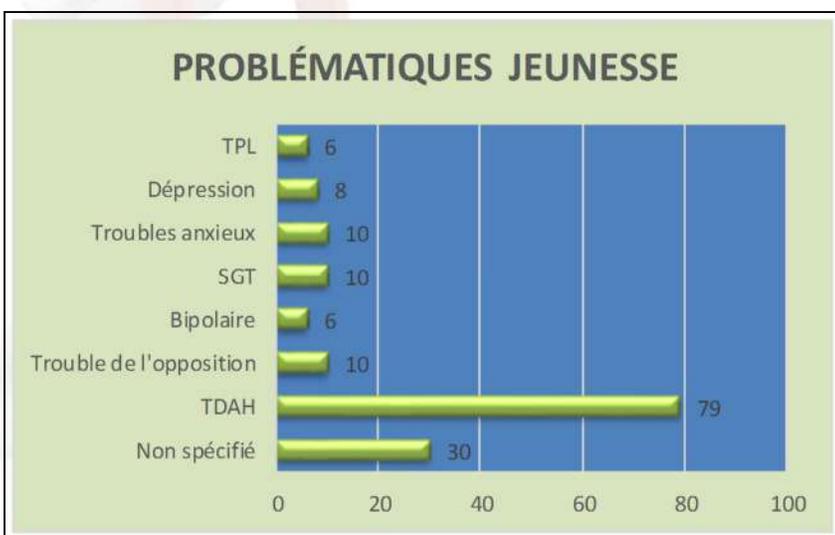
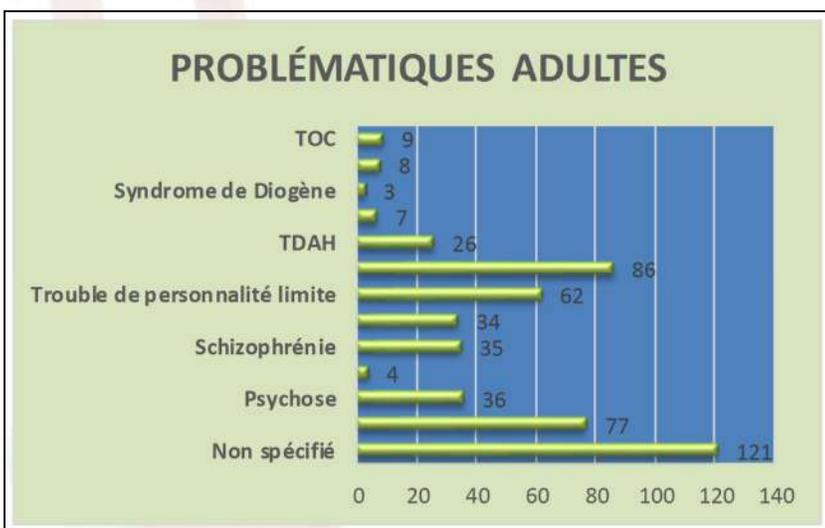
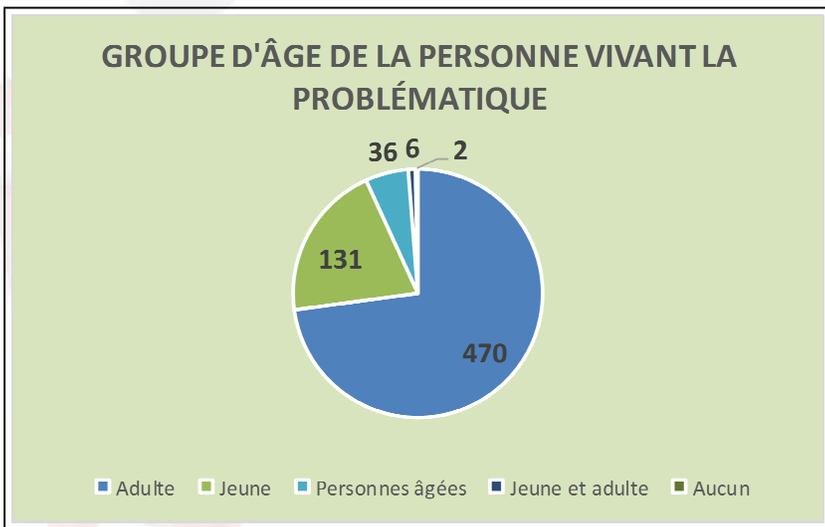
46% des personnes qui nous ont contactées, l'ont fait en lien avec leur enfant.

12% sont des enfants qui vivent avec un parent ayant une problématique en santé mentale.



SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

PROFIL DES PROBLÉMATIQUES RENCONTRÉES



73% des demandes concernent un adulte vivant une problématique en santé mentale

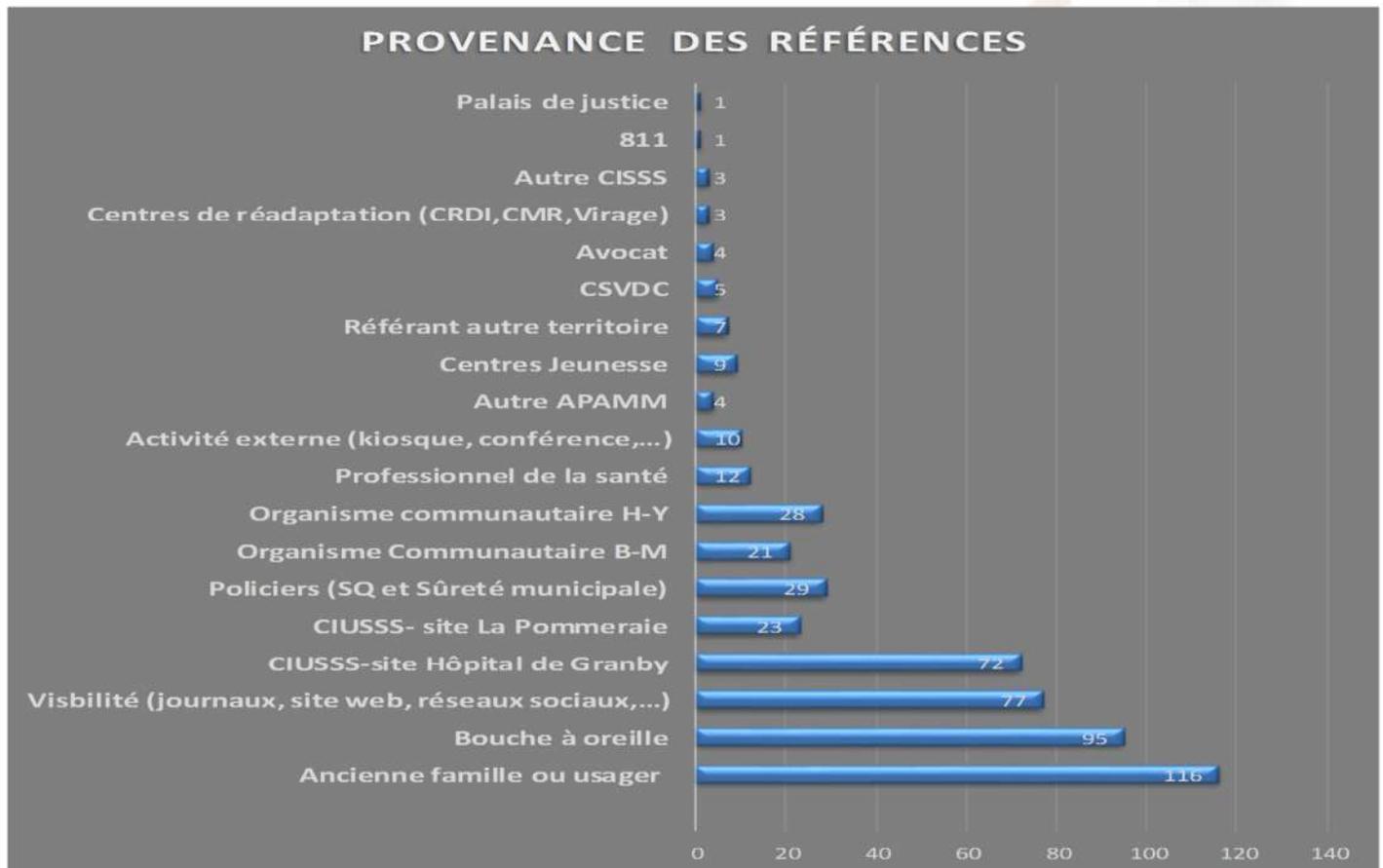
Dans **22%** des cas, nous ne connaissons pas la problématique vécue.

La problématique la plus fréquente au niveau adulte est le trouble bipolaire et concerne **16%** des familles.

La problématique la plus fréquente au niveau jeunesse est le TDAH et représente **50%** des familles ayant fait appel à nous.

SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

PROVENANCE DES RÉFÉRENCES



SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

ACTIVITÉS DE FORMATION



AIMER ET AIDER UNE PERSONNE ATTEINTE D'UN TROUBLE DE PERSONNALITÉ LIMITE: UN DÉFI DE TAILLE, UN OBJECTIF RÉALISABLE!

Élaboré par une psychologue, madame Hélène Busque, ce programme en deux volets est desti-

né aux membres de l'entourage d'une personne atteinte d'un trouble de la personnalité limite. Il est présenté pendant une période de **10 semaines** sous forme de rencontres hebdomadaires d'une durée de deux heures chacune.

Les thèmes abordés sont:

- le point de départ,
- reconnaître la problématique,
- comprendre son origine et son intensité,
- la dynamique relationnelle,
- la crise suicidaire et réflexion sur le changement ou le statut quo.
- les enjeux d'une aide adaptée,
- se connaître pour mieux s'ajuster,
- l'illustration de la mise en place du changement et le support au changement.

2016-17

9 groupes de formation

90 participants

381 participations

Un groupe a été offert au printemps 2016 et a rejoint 11 personnes.

APPRENDRE À SE RAPPROCHER SANS AGRESSIVITÉ

Il s'agit d'une nouvelle formation animée par des pairs qui vise à aider les membres de l'entourage à mieux faire face aux comportements agressifs de leur proche. Le but de la formation est de développer une attitude qui assure ma sécurité et qui peut contribuer à diminuer la fréquence et/ou l'intensité des crises.

Élaboré en collaboration avec le centre de recherche Fernand-Séguin de l'hôpital Louis-H. Lafontaine, ce programme a été principalement conçu par des membres de l'entourage qui sont également les animateurs des rencontres.

L'animation du groupe a été faite par M. Pierre Lefrançois et Mme Maryse Boisclair, membres de notre organisme.

Un groupe a été offert à l'automne 2016 et a rejoint 9 personnes.

SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

ACTIVITÉS DE FORMATION

VOLET 1 : MIEUX COMPRENDRE LE TDAH

La formation pour les parents ayant un enfant TDA/H issue du programme: *Mieux vivre avec le TDA/H à la maison*, permet de mieux comprendre la problématique .

Le volet 1 a une durée de 6 semaines à raison de 2 heures par semaine.

Automne 2016 8 parents étaient présents à cette formation

" Ne plus me sentir seul "



VOLET 2 : CONTRECARRER LES COMPORTEMENTS INAPPROPRIÉS

Ce volet est offert seulement aux parents ayant suivi le volet 1. Cette formation permet de mettre en place des interventions facilitant la vie familiale et quotidienne.

Le volet 2 a aussi une durée de 6 semaines à raison de 2 heures par semaine

Printemps 2017 8 parents étaient présents à cette formation

"AMÉLIORER L'AMBIANCE FAMILIALE "

"Ça m'a permis d'aider mes enfants et surtout de comprendre ce que c'est le TDAH "

" Avoir des outils pour mieux gérer les difficultés reliées au TDA/H "



« LE SOUPER BILAN »

En mai 2016, suite au volet 2, nous avons offert le souper bilan qui consiste à faire un suivi sur les apprentissages des parents.

2 parents étaient présents à cette belle soirée d'échanges

SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

ACTIVITÉS DE FORMATION

LES ATELIERS ANNA

Je vous écrit, car je veux vous remercier
pour tout ce que vous avait fait pour
nous. Je vous aime! Merci, encore!



Les Ateliers Anna est un programme d'éducation et d'intervention auprès des jeunes de 7-12 ans ayant un parent ou un proche atteint d'une maladie mentale, conçu par madame Rebecca Heinisch

- **Format du programme:** Offert sur deux journées complètes
- **Le contenu:** Un ensemble d'activités regroupées autour de huit thèmes préétablis
- **Mode d'interventions privilégié:** Le jeu, le conte, des activités qui incorporent le mouvement, des activités créatives tels le dessin, la peinture et le modelage.
- **Bénéfices pour les enfants:** Démystifier la maladie mentale, verbaliser et valider leur vécu, sortir de leur isolement et trouver de l'aide. Développer des stratégies pour mieux composer avec leur réalité, continuer leurs parcours d'enfance sans prendre sur leurs épaules une charge qui ne leur revient pas.

J'ai beaucoup eu
de plaisir



J'ai aimé faire les
Atelier d'Anna

"Les ateliers Anna "ont été offerts :

À L'automne 2016: 4 jeunes présents

Au printemps 2017: 6 jeunes présents

Un MERCI parti-
culier à la TABLE
JEUNESSE DE LA
HAUTE-YAMASKA
et à un finance-
ment de la santé

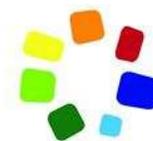


Table jeunesse
Haute-Yamaska

Un total de 10 jeunes ont participé au programme en 2016-2017

SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

ACTIVITÉS DE FORMATION



UN GROUPE A ÉTÉ
OFFERT À L'AUTOMNE 2016 À 5
PARTICIPANTS

FAIRE FACE À LA DÉPRESSION

Programme offert sur **4 rencontres hebdomadaires** au cours
desquelles les thèmes abordés sont les suivants:

- Mieux comprendre la dépression,
- Ses causes,
- Ses symptômes.
- Comment outiller les familles en lien avec leur rôle d'aidant.
- La médication
- Les ressources disponibles

LA PLUS GRANDE CAPACITÉ D'UN AIDANT
EST SA CAPACITÉ D'ÉCOUTE

COMMENT SOUTENIR ET VIVRE AUPRÈS D'UNE PERSONNE AYANT UN TROUBLE ANXIEUX?

D'une durée de **4 rencontres hebdomadaires** de 2 heures chacune, le programme aborde différents thèmes soit :

UN GROUPE A ÉTÉ
OFFERT AU PRINTEMPS 2016
À 9 PARTICIPANTS

- Quels sont les troubles anxieux?
- Comprendre ses origines
- Les traitements existants
- Les co-morbidités
- Comment soutenir et vivre auprès d'une personne ayant un trouble anxieux

LE LÂCHER PRISE

Programme de 4 rencontres de 2 heures chacune abordant plusieurs thèmes tels que :

- Accepter nos limites
- Accepter les limites des autres
- Accepter de vivre de l'insatisfaction ou de l'impuissance
- Accepter les deuils
- Accepter de ne pas tout contrôler
- Pardonner et vivre le moment présent



UN GROUPE A ÉTÉ OFFERT
À L'HIVER 2017
À 9 PARTICIPANTS

SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

ACTIVITÉS DE FORMATION

BIPOLAR CHALLENGE



Le programme de **6 rencontres hebdomadaires** a été offert pour la première fois en anglais à 12 participants avec la collaboration de :



NOUVEAU
NOUVEAU

DÉFI BIPOLARITÉ

D'une durée de **6 rencontres hebdomadaires** de 2 heures chacune, le programme aborde différents thèmes soit :



- Qu'est-ce que le trouble bipolaire ? (Définition, diagnostique, types,...)
- Comprendre les origines
- Les traitements existants
- Les co-morbidités
- Comment soutenir et vivre auprès d'une personne bipolaire
- Les ressources dans la communauté

UN GROUPE A ÉTÉ OFFERT À L'AUTOMNE 2016 À 6 PARTICIPANTS

FORMATION EN ENTREPRISE



OASIS offre maintenant une série de formations aux entreprises!

Trois thèmes de formations sont disponibles

- Quoi faire ou ne pas faire avec une personne en détresse?
- Comment gérer les personnalités difficiles au travail
- Préparer son équipe au retour d'un collègue

OASIS santé mentale est un organisme formateur agréé par la Commission des partenaires du marché du travail aux fins d'application de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main d'œuvre.

UN ATELIER A ÉTÉ OFFERT AUX MEMBRES DE LA CHAMBRE DE COMMERCE DE BEDFORD À 16 PARTICIPANTS

UN GROUPE A ÉTÉ OFFERT À LA CDC DE LA HAUTE-YAMASKA À 11 PARTICIPANTS

SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

GROUPES DE SOUTIEN

GROUPES DE SOUTIEN ANGLOPHONES

Deux groupes de soutien anglophones sont actuellement actifs sur le territoire de Brome-Missisquoi.



Ce groupe est offert en collaboration avec le centre de femmes Avante à Bedford. Il est offert environ à chaque mois et a un bon taux de participation.

8 groupes de soutien ont été offerts au cours de la dernière année

Bipolar 101

Ce groupe a été initié par les participants du premier groupe de formation anglophone sur le trouble bipolaire.

CAFÉS THÉMATIQUES

Les cafés thématiques sont des ateliers offerts à nos membres où ils peuvent échanger entre eux sur des sujets variés. Ils sont offerts en après-midi une fois par mois

28 avril 2016; «Rebondir plus haut après les épreuves »... **4 personnes présentes.**

26 mai 2016; «Vivre le moment présent »... **4 personnes présentes.**

29 septembre 2016; «À ma découverte ! »... **8 personnes présentes.**

27 octobre 2016; «La dépendance affective »... **11 personnes présentes**

24 novembre 2016; «Les 5 grandes blessures »... **2 personnes présentes.**

26 Janvier 2017; « Au travers mes lunettes de perception »... **5 personnes présentes.**

23 février 2017; «Pourquoi je me sens coupable »... **5 personnes présentes.**

30 mars 2017; «Le pouvoir du subconscient »... **7 personnes présentes**

Un total de : 8 ateliers/46 personnes présentes

CAFÉS CAUSERIES

À la demande de nos membres nous avons offert 2 cafés causeries . Le café causerie est un groupe de soutien permettant aux membres de l'entourage de s'exprimer sur la réalité quotidienne qu'ils vivent auprès de leur proche.

8 décembre 2016: 7 personnes présentes

9 février 2017 : 1 personne présente



SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

ACTIVITÉS D'INFORMATION

“MIEUX COMPRENDRE LE SYNDROME DE TOURETTE ET S'ADAPTER”

Conférence /témoignage par Julien Savard



**SOIRÉE OFFERTE
LE 8 NOVEMBRE
2016**

**19 PERSONNES
PRÉSENTES**

En collaboration avec **Marie-Claude Larouche**, psychoéducatrice, **Marc Lecourtois**, psychologue à l'équipe santé mentale jeunesse du CIUSSS de l'Estrie-CHUS.



« COMMENT AIDER MON ENFANT VIVANT AVEC UN TDAH À LA MAISON ET À L'ÉCOLE »

CONFÉRENCIÈRE: JULIE LEBLANC, T.S. Équipe santé mentale

Les soirées d'information sur le trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité sont orchestrées par OASIS santé mentale.

Julie LeBlanc, travailleuse sociale à l'équipe Santé mentale jeunesse du CIUSS de l'Estrie-CHUS offre la formation aux parents désirant développer des meilleurs stratégies pour aider leur jeune vivant avec un TDA/H.

3 SOIRÉES OFFERTES

- **LE 8 NOVEMBRE 2016 (GRANBY)**
94 PERSONNES
- **LE 21 NOVEMBRE 2016 (COWANSVILLE)**
20 PERSONNES
- **LE 7 FÉVRIER 2017 (FARNHAM)**
18 PERSONNES

POUR UN TOTAL DE 132 PERSONNES

« DE PSYCHOLOGUE À ENTEDEUR DE VOIX »



CONFÉRENCE/TÉMOIGNAGE par **Serge Tracy M.Ps. Psychologue**

Le conférencier a vécu cinq dépressions majeures survenues entre 1999 et 2012, qui ont nécessité quatre hospitalisations en milieu psychiatrique. À travers le dévoilement de son histoire, il a abordé entre autre ses différents traitements et comment il s'y prend pour mieux vivre avec les *voix* qu'il entend de façon quotidienne.

**SOIRÉE OFFERTE LE
5 OCTOBRE 2016**

**EN PRÉSENCE DE PLUS DE
100 PERSONNES**

**SOIRÉE OFFERTE EN COLLABORATION AVEC L'AUTRE-VERSANT ET LE
CIUSSS DE L'ESTRIE -CHUS**

SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

ACTIVITÉS D'INFORMATION

NOS PRINCIPAUX OUTILS DE VISIBILITÉ



AU 31 MARS 2017, 456 MENTIONS J' ♥



AU 31 MARS 2017, 630 ABONNÉS

www.oasissantementale.org

EN 2016-2017

4736 VISITES

3686 VISITEURS UNIQUES

13 118 PAGES VUES

77% DE NOUVELLES VISITES



NOTRE INFOLETTRE

- 335 ABONNÉS
- 9 INFOLETTRES ENVOYÉES

CALENDRIER D'ACTIVITÉS

Hiver-Printemps 2017

CAFÉS THÉMATIQUES

ENTRÉE LES ATELIERS ANNA

LACHER PRISE

FORMATION

MIEUX VIVRE AVEC LE TDAH...VOLET 2

PSYCHOSE

CAFÉS-CRUISERIES

TOUJOURS L'ÉQUIPE DE CAISSA EST FIÈRE DE VOUS PRÉSENTER SA PROGRAMMATION HIVERNALE ET VOUS INVITE À VOUS INSCRIRE LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE PUISQUE LES PLACES SONT LIMITÉES

450-777-7000

info@oasissantementale.org

Dates en octobre	
Café thématique	7
Groupes TPL	3
Le Lâcher prise	8
Mieux vivre avec le TDAH...volet 2	8
Le psychisme	4
Les ateliers ANNA	5
Équiper d'abord...	5
Présentation régionale de...	8

CALENDRIER D'ACTIVITÉS

2 PUBLICATIONS PAR ANNÉE

- AUTOMNE
- HIVER/ PRINTEMPS

SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION



Dans le cadre de la semaine de sensibilisation aux membres de l'entourage, nous avons organisé une portes ouvertes et nous avons profité pour demander aux personnes présentes de signer leur déclaration d'engagement pour l'amélioration des soins en santé mentale!

7 astuces
pour être bien dans sa tête



MONTEURIE
UNIVERSITÉ
GRANBY
Promouvoir l'éducation, l'innovation

Une conférence a également été organisée en collaboration avec l'organisme L'Autre-Versant et le CIUSSS de l'ESTRIE-CHUS!



Dans le cadre de la semaine nationale de la santé mentale 2016, nous avons diffusé des capsules radio à M-105 invitant la population à utiliser une astuce pour être bien dans sa tête!



Dans le cadre de la journée Bell Cause, nous en avons profité pour démontrer notre appui à cette campagne en Twittant et en invitant les gens à « causer » via Facebook



SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

MESURES DE RÉPIT

ALLOCATIONS FINANCIÈRES

Le volet répit par allocation financière peut être utilisé par les familles vivant avec un proche âgé de 18 à 64 ans et 65 ans et plus. Ce service de répit permet d'aider la famille à répondre à son besoin de répit.

Allocations « Adultes »

Nous avons offert une allocation financière à **7 familles** vivant avec un proche âgé entre 18 et 64 ans. Cinq familles sont de la Haute-Yamaska et deux familles sont de Brome Missisquoi.

Le montant total des allocations financières qui a été versé aux familles entre le 1er avril 2016 et le 31 mars 2017 est de **1100\$**

ACTIVITÉS EXTERNES/FORMATIONS

ACTIVITÉS EXTERNES

5 mai 2016 : Présence à l'unité de psychiatrie (3 personnes présentes)

18 et 19 mai 2016 : Présence et kiosque lors de la projection d'un film sur le prévention du suicide (60 personnes présentes)

17 septembre 2016 : kiosque lors de l'événement Townshippers Association au Lac Brome (85 personnes présentes)

28 septembre 2016: Participation à une capsule vidéo sur la schizophrénie réalisée par L'Éclusier du Haut-Richelieu

22 novembre 2016 : *Carrefour de la persévérance* à l'école des adultes le C.R.I.F. (60 personnes présentes)

30 novembre 2016 : *Prévenir avant que ça arrive* école Joseph-Hermas-Leclerc (40 personnes présentes)

23 Janvier 2017 : démystification de la maladie mentale école Mont Sacré-Cœur (22 personnes présentes)

2 et 16 février 2017 : Visite d'étudiants en soins infirmier du Cégep de Granby (8 personnes présentes)

7 février 2017 : Conférence à La Maison des Familles de Granby , *Comment aborder la maladie mentale auprès d'un enfant* (11 personnes présentes)

27 février 2017: Sensibilisation au trouble Bipolaire au Centre Communautaire de Knowlton(24 personnes présentes)

FORMATIONS

L'équipe de OASIS a accès à de la formation continue offerte par différents milieux et a donc participé à certaines au cours de la dernière année

SERVICES DE BASE DE L'ORGANISME

AUTRES ACTIVITÉS



En octobre 2016, des représentants de notre organisme ont vécu une soirée tout à fait exceptionnelle dans le cadre des Retrouvailles de la MAISON BLANCHE. Nous tenons à souligner notre grande reconnaissance aux organisateurs et particulièrement aux membres du BEAU GROS BAND! En effet, grâce à ces derniers et aux plus de 600 personnes réunies pour la cause, notre organisme a eu la chance de recevoir une partie des profits de la soirée, soit un montant de 6 000\$ Merci encore!

Un merci particulier au complexe Artopex, à la Banque TD ainsi qu'aux 22 équipes participantes du Tournoi de Ballon Chasseur qui s'est déroulé le 7 mai dernier. Grâce à vous, notre organisme a reçu un beau montant de 1700\$!



COMPLEXE SPORTIF
artopex



Un moment de pur bonheur que nous avons vécu en novembre dernier lors du grand défilé de Noël puisque notre organisme a pu profiter d'une visibilité avec un char allégorique portant notre effigie. Voir les yeux des enfants illuminés, sous une température des plus clémentes au son de la musique de Noël est un vrai cadeau que nous avons savouré pleinement. Un merci particulier à Commerce et Tourisme Granby et à l'Agence Lion pour cette superbe organisation!

Grâce une initiative de la Maison Montcalm, la population peut maintenant se procurer un Bouquet Don aux couleurs de OASIS!



ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT

25ÈME BRUNCH BÉNÉFICE



Le 25ème brunch-bénéfice de l'organisme s'est déroulé sous la présidence d'honneur de monsieur André Charbonneau et a permis de recueillir une somme de

25 000\$ de profits !



La conférencière invitée pour l'événement: Mme Guylaine Guay

L'équipe de parrains marraines 2016

- M. Guy Vincent, retraité,
- Me Patrick Boucher, Boucher & Associés Avocats,
- Mme Dany Chartrand, Bottin Excel,
- M. Benoit Bigras, CGA,
- Mme Danielle Picard, Caisse Desjardins de Granby—Haute-Yamaska,
- M. Guy Laporte, M105,
- Mme Marie Hélène Veillette, Conseillère en rééducation, CRIF,
- M. André Charbonneau, Messagerie Charbonneau,
- M. Alain Mailhot, Directeur Ressources Humaines LEK Inc.
- M. David Rhéaume, Normandin, Gravel, Rhéaume, Avocats Inc.
- M. Alexandre Daigle, Groupe Bernier Daigle,
- M. Jean Patenaude, DG— Centre d'Appel Haute-Yamaska,
- M. Luc Jean, Gestion Parasitaire Montérégie Estrie,
- M. Miguel St-Pierre, propriétaire Marché St-Pierre et Fils,
- M. Yves Marcoux, Pneus Granby Enr.
- Mme Isabelle Dupont, Pharmacie Uniprix,
- M. Stéphane Fortin, PPAG,
- M. Claude Viau, Son X Plus

ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT

DONS ET COMMANDITES

NOTRE PARTENAIRE OFFICIEL



MERCI À NOS NOMBREUX DONATEURS
AINSI QU'AU FONDS DE CHARITÉ DES EM-
PLOYÉS DE PRINOTH (SUR LA PHOTO)



UN MERCI PARTICULIER À PLANCHER DES
APPALACHES POUR LE DON DE PLANCHER
QUI NOUS A PERMIS D'EFFECTUER DES
RÉNOVATIONS MAJEURES



MERCI À NOS COMMANDITAIRES

- Pharmacie Isabelle Dupont
- Impression Totale
- Mantra Pharma
- Hôtel Le Castel
- Clinique podiatrice de Granby
- Appalaches
- Paquin & Caissie avocats
- Girardot Ménard
- Robert Cabana Denturologiste
- Francine Bessette, B.A.A., M.sc.
- Partenaire de Groupe Financiers Horizons
- Brouillette et Fils
- Desjardins Caisse de Granby Haute-Yamaska
- LEK Inc.
- Pépinière Abbotsford
- Voyages à tout prix
- M105
- Daniel Touchette
- Autodrome Granby
- Institut Beauté Bleu Azur
- Tennis Canada
- Hansel et Gretel
- Canards Lac Brome
- Artopex
- Député Francois Bonnardel
- Denis Larouche Comptable

ACTIVITÉS DE REPRÉSENTATION

ET IMPLICATIONS

Au niveau local (Haute-Yamaska)

- CDC de la Haute-Yamaska
- Table jeunesse de la Haute-Yamaska
- Comité des Agents Réseau
- Comité Centre de la Petite Enfance
- Participation au Réseau Local en santé mentale du CSSS de la Haute-Yamaska
- Participation aux rencontres du GASP (Groupe Action Solutions Pauvreté)
- Participation au comité itinérance du GASP

Au niveau local (Brome-Missisquoi)

- Participation au comité santé mentale/suicide de Brome-Missisquoi
- Participation au Réseau Local en santé mentale du CSSS La Pommeraie
- CDC de Brome-Missisquoi
- Rencontre avec les partenaires scolaire

Au niveau régional

- Participation aux rencontres du RRCSME
- Rencontres au ROC de l'Estrie +Assemblée générale annuelle du ROC de l'Estrie
- Participation au comité conjoint CDC H-Y et B-M de transfert vers l'Estrie
- Participation au comité cadre ROC-CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Au niveau provincial

- AGA de la FFAPAMM
- Tables des directeurs de la FFAPAMM
- Participation aux journées annuelles de santé mentale

MEMBERSHIP

L'ORGANISME EST MEMBRE DE...

- Corporation de développement communautaire de la Haute-Yamaska (CDC)
- Corporation de développement communautaire de Brome-Missisquoi
- Fédération des Familles et Amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM)
- ROC (Regroupement des organismes communautaires) de l'Estrie
- GASP (Groupe Actions Solutions Pauvreté)
- RRCSME (Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie)



BILAN DES ORIENTATIONS

2016-2017

LES ORIENTATIONS RETENUES POUR 2016-2017 ÉTAIENT:

1. Faire la promotion du programme de formation offert en entreprise .

Ce volet est bien amorcé. Nous avons renouvelé notre certificat d'agrément et certaines formations ont déjà été offertes. Bien que ce ne soit pas la priorité au niveau des services, nous continuons de faire la promotion de cette nouvelle offre de services.

2. Travailler en concertation avec nos partenaires du milieu communautaire et le CIUSSS de l'Estrie-CHUS dans la mise en œuvre du Plan d'action en santé mentale 2015-2020 et ce, particulièrement en lien avec la mesure 1.4 qui concerne spécifiquement notre ressource ainsi que les membres de l'entourage.

À ce niveau, nous avons contribué à l'élaboration du Plan de Primauté de la personne et nous sommes impliqués à titre de représentant des membres de l'entourage sur le comité portant le même nom et dirigé par la direction santé mentale du CIUSSS de l'Estrie-CHUS. Comme ce comité sera très actif au cours de la prochaine année, ce sera assurément un objectif de premier plan pour notre organisme encore pour 2017-2018.

3. Travailler à l'élaboration d'une offre de services et d'outils mieux adaptés pour les enfants qui ont un parent atteint d'un trouble de santé mentale afin d'être en mesure des les soutenir de façon adéquate dans un contexte d'intervention individuelle.

Les demandes de services pour les enfants vivant auprès d'un parent ayant une problématique en santé mentale sont en constante augmentation et nous sommes préoccupés de soutenir adéquatement ces derniers dans une perspective d'efficacité et d'efficience. Ainsi, nous développons de façon régulière des outils adaptés à leur réalité et nous sommes soucieux d'aborder la maladie mentale à leur niveau et principalement en fonction des émotions vécues par ceux-ci. C'est un travail en continu qui mérite une attention particulière.

ORIENTATIONS

2017-2018

1. Poursuivre la collaboration avec nos partenaires et le CIUSSS de l'Estrie-CHUS dans la mise en œuvre du Plan d'action en santé mentale 2015-2020 et ce, particulièrement en lien avec la mesure 1.4 qui concerne spécifiquement notre ressource ainsi que les membres de l'entourage.
2. Travailler à trouver des sources de financement pouvant nous assurer de maintenir notre offre de services actuelle pour les années à venir.
3. Amorcer la réflexion en vue de l'organisation d'activités entourant le 30ème anniversaire de l'organisme qui aura lieu en 2018.

Publié le 25 mars 2016 à 15h36 | Mis à jour le 25 mars 2016 à 15h36

Brunch-bénéfice d'OASIS santé



Mélanie Tremblay, directrice d'OASIS santé mentale et région, André Charbonneau, président d'honneur, et Françoise Bessette, présidente, invitent la population à participer au 25e brunch-bénéfice organisé au profit de l'organisme. Alain Dion

Isabelle Gaboriault
La Voix de l'Est (Granby) Organisme de premier plan au niveau de la santé mentale, OASIS santé mentale Granby et région lance, comme chaque printemps depuis déjà 25 ans, son brunch-bénéfice. L'activité de financement aura lieu le dimanche 24 avril.

À peine un pied-en-dehors de l'organisme qu'il a présidé pendant dix ans, André Charbonneau a accepté le titre de président d'honneur pour cette 25e campagne de financement. «Quitter l'équipe a été difficile, alors pour ma convalescence, on m'a proposé la présidence d'honneur, a lancé André Charbonneau avec humour. Ça me fait bien du bien!»

P4 MARCHÉ DE SEPTEMBRE 2016 Le Plus

SENSIBILISATION AUX MALADIES MENTALES

Parlons des entendeurs de voix

ISABELLE GABORIAULT
isabelle.gaboriault@leplus.ca

Pour le psychologue de formation Serge Tracy, les groupes d'entraide pour entendeurs de voix sont nés au sein de chaque région québécoise. Ces groupes, il y a participé depuis des années, mais pas en tant que professionnel. Des voix, il en entend, le mercredi 5 octobre prochain, sera à Granby pour parler de ce phénomène perceptif inhabituel qui frappe.

Dans le cadre de la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales, qui se déroulera du 2 au 8 octobre, l'Information en santé mentale (IASM) et OASIS santé mentale Granby et région ont organisé le CIJES de l'Est de Québec pour offrir un aperçu de ce phénomène perceptif inhabituel qui frappe.



André Lussier, intervenant à l'Est de Québec, Jean Laporte, intervenant chez OASIS santé mentale, Elyse Paquette, intervenante sociale à l'Est de Québec, Isabelle Gaboriault, journaliste à l'Est de Québec, et Serge Tracy, psychologue de formation.

«Il faut encadrer nos voix, sinon, ce sont elles qui vont nous encadrer et de façon envahissante et persécutrice.»

«Le CIJES est un mandat qui vise à sensibiliser la population à l'existence de ce phénomène perceptif inhabituel qui frappe. C'est un espace de rencontre pour les entendeurs de voix et pour les personnes qui les entourent. C'est un espace de soutien et de partage d'expériences.»

«C'est un espace de rencontre pour les entendeurs de voix et pour les personnes qui les entourent. C'est un espace de soutien et de partage d'expériences.»

«C'est un espace de rencontre pour les entendeurs de voix et pour les personnes qui les entourent. C'est un espace de soutien et de partage d'expériences.»

«C'est un espace de rencontre pour les entendeurs de voix et pour les personnes qui les entourent. C'est un espace de soutien et de partage d'expériences.»



Serge Tracy, psychologue de formation.

Le Plus

Le Plus MERCREDI 2 NOVEMBRE 2016

2016-2017

LE BEAU GROS BAND REMET 6000\$ À OASIS



Toute l'équipe d'OASIS santé mentale Granby et région souhaite remercier les membres du Beau Gros Band (Jean Patenaude, Yves Pronovost, Michel Nadeau et Alain Tétrault). Ces derniers ont généreusement offert un montant de 6 000\$ recueilli lors d'une soirée retrouvailles de la Maison Blanche tenue le 10 septembre dernier. On voit ici Jean Patenaude (à gauche) et Yves Pronovost (à droite) accompagnés des administrateurs d'OASIS, ainsi que le comité de financement de l'organisme, André Charbonneau. Rappelons qu'OASIS santé mentale est un organisme de soutien pour les membres de l'entourage qui vivent auprès d'une personne atteinte de maladie mentale. Ce sont près de 600 familles de la région qui reçoivent annuellement ses services. — PHOTO FOURMAY PAR OASIS

UN CHAR ALLÉGORIQUE POUR UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE

Lors de la conférence de presse du Grand Défilé de Granby tenue le 4 novembre dernier, Commerce Tourisme Granby et région a fait le tirage au sort qui allait annoncer le gagnant qui bénéficierait d'un char allégorique durant le Grand Défilé de Noël de Granby, qui aura lieu le 19 novembre à 16h30. Cette offre de participation permettra à l'organisme de profiter d'un char allégorique, décoré selon le thème qui sera en cours, durant le



Ce sera une promotion événement OOO spectacle de chars quarantaine en année 2016, ne Granby est candidatures en règle, signe que la demande est toujours au rendez-vous... OASIS Santé Mentale Granby et région l'organisme a posé l'appuyant sur les points suivants pour faire valoir sa participation. «Le 10 pour certains une grande période de réjouissance et, pour d'autres, difficile. En participant au Grand Défilé de Noël de Granby, c'est une sur nous de faire découvrir notre organisme aux citoyens de Granby et à qui font affaire avec nous à une activité hors du commun, équipe directrice générale d'OASIS Santé Mentale Granby et région (notre

Le Plus

LA SANTÉ N'A PAS D'ÂGE

POUR LES ENFANTS DONT UN PROCHE SOUFFRE DE MALADIE MENTALE

Des ateliers pour mieux comprendre

«Avec l'âge, on crée les liens et on crée les liens et on crée les liens...»



Une participante à un atelier OASIS.

«Avec l'âge, on crée les liens et on crée les liens...»

«Avec l'âge, on crée les liens et on crée les liens...»

Une participante à un atelier OASIS.

Le TDAH chez les grands

MANUELE BERTHIAUME

Le TDAH chez les grands

Le TDAH chez les grands



Portrait of a man, likely a professional in the field of ADHD.

«Le TDAH chez les grands...»



SIÈGE SOCIAL

18 St-Antoine Nord
Granby (QC) J2G 5G3

POINT DE SERVICE

CLSC DE COWANSVILLE
397 rue Rivière, bureau 229
Cowansville

TÉLÉPHONE: 450-777-7131

COURRIEL: info@oasissantementale.org

SITE INTERNET: www.oasissantementale.org

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi
8h30 à midi
13h00 à 16h00

